



„Ich bin stark, wir trauen uns was!“

Jungenselbstbehauptung und Konflikttraining (8-11 Jahre) Coaching für ein selbstbewußtes Leben



Veranstaltungsort:
Turnhalle der Elbrachtschule
St.-Heinrich-Str. 175
33758 SHS

21.+ 22.09.2024
Sa, 13.00 - 18:30 Uhr
So, 10.00 - 15.30 Uhr
Wochenendworkshop
Teilnehmerzahl:
max.12

Selbstbehauptung beginnt im Kopf!

Die Jungen lernen auf spielerische Art und Weise, mit viel Spaß und Bewegung, sich selbst mehr zu öffnen und zuzutrauen. Sie lernen eigene Fähigkeiten und Grenzen wahrzunehmen und neue Handlungsmöglichkeiten auszuprobieren, so dass ihr Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl gestärkt werden.

Dabei wird mit abwechslungsreichen Methoden gearbeitet.

Einschließlich Elterngespräch Sonntag, 15.00 Uhr

Kursleiter: Heinz Kirchner (Dipl. Sozialarbeiter aus Bielefeld mit Zusatzausbildung in Spielpädagogik, Erlebnispädagogik sowie Kommunikationspsychologie, langjährige Erfahrung als Kursleiter in Selbstverteidigung und Gewaltprävention).

Gebühr: 40 € / 20 € bei Vorlage des Familienpasses der Stadt SHS



Bitte mitbringen:
Hallenturnschuhe,
bequeme Kleidung,
Essen und Trinken!

Auskunft und Anmeldung:

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Schloß Holte-Stukenbrock,
Telefon 0 52 07 89 05 - 5124, Mail gleichstellung@stadt-shs.de

Multikulturelle Gruppe Kinder als Feind der Kreis
c Adobe Stock_261573860_Robert Knesecke